

PROTOCOL TO ENTER AND LEAVE THE HOUSE TO PREVENT COVID-19 TRANSMISSION

in Burmese Language - Page 1 of 3

MYANMAR

Page-(1)

"ကိုရိုနာ ဗိုင်းရပ်စ် တစ်ဆယ်ကိုး" ရောဂါ ကူးစက်ခြင်းကို
ကာကွယ်ရန် အတွက် အိမ်မှ မထွက်ခင်နှင့် အိမ်ထဲသို့ မဝင်
မီ လိုက်နာရမည့် ကျင့်ဝတ်များ။ "

"
အိမ်မှ မထွက်ခင် ကျင့်ဝတ်များ။ "

- * ၇၂ ကင်အင်္ကျီ သို့မဟုတ် အင်္ကျီရှည် ဝတ်ဆင်ပါ။ "
- * လက်ကောက်၊ လက်စွပ်၊ နားကပ်စသည်၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို
မဝတ်ဆင်ပါနှင့်။ "
- * သင်သည် မျက်နှာဖုံး၊ ရုပ် (နှာခေါင်းစည်း) ကို ဝတ်ဆင်ပါက တံခါးမှ
ထွက်သွားသီခြင်း အချိန်တွင် ဝတ်ဆင်ပါ။ "
- * အများသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကို အသုံးမပြုပါနှင့်။ "
- * အိမ်၏ အပြင်ဘက်တွင် မည်သည့်အရာကို မထိုင်စားစွဲနှင့် သာမက
တွယ်ပါ။ "
- * အသုံးပြုပြီးသော တစ်ရှူးကို အမြိုက်ပုံးထဲသို့ ထည့်ပါ။ "
- * နှာချေဖင်း၊ သို့မဟုတ် ရောင်းဆိုးခြင်း အတွက် သင်၏ တံတောင်ဆစ်
ကို အသုံးပြုပါ။ "
- * ဖြစ်နိုင်လျှင် ငွေသား၊ မဟုတ်သော ငွေပေးချေမှု စနစ်ကို အသုံးပြုပါ။ "

PROTOCOL TO ENTER AND LEAVE THE HOUSE TO PREVENT COVID-19 TRANSMISSION

in Burmese Language - Page 2 of 3

Page - (2)

- * သင်၏အိမ်အပြင်ဘက်ရှိ မည်သည့်အရာကို မဆိုင်ခွင့်ရှိသေး။
- * သင်၏လက်ကိုစေးပါ။ သို့မဟုတ်လက်သန့်ရှင်းစေးကိုသုံးပါ။
- * သင်၏လက်မသန့်ရှင်းပါက သင်၏မျက်နှာကို မဆိမပါနှင့်။
- * အပြင်ဘက်တွင် မည်သူမဆိုနှင့် အနည်းဆုံး ၁- မီတာ အကွာတွင် ရှိပါ။

"အိမ်ထဲသို့ မဝင်မှီ ကျင့်ဝတ်များ"

- * သင်အိမ်သို့ ရောက်သော အခါ ဘယ်အရာနှင့် မှ မဆိမပါနှင့်။
- * အိမ်ထဲသို့ မဝင်မှီ ဖိနပ်ကို ချွတ်လျက်ပါ။
- * သင်၏အိတ်များ၊ ဖုန်းဆုံအိတ်၊ ဘော့များ၊ စသည်တို့ကို သင်၏အိမ်ရှေ့တွင် ခါးနားမှ ထားပါ။
- * ရေကို ချက်ချင်း သုံးပါ။
- * သင်၏အဝတ်အစားကို ချက်ချင်း ချွတ်၍ အဝတ်လျှော်ခြင်းစင်ထဲမှ ထားပါ။
- * အကယ်၍ သင်ရေချိုး၍ မရပါက သင်အပြင်ထွက်သော အခါ အဝတ်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားသော ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်း အားလုံးကို ဆပ်ပြာနှင့် ရေနှင့် စေးကြောပါ။

PROTOCOL TO ENTER AND LEAVE THE HOUSE TO PREVENT COVID-19 TRANSMISSION

in Burmese Language - Page 3 of 3

Page-(3)

- * သင့် မိဘ၀င်း၊ ဖုန်း၊ သို့မဟုတ် မျက်မှန်ကို အစွဲကပ်ပုံ သို့မဟုတ်
ဖိုးသတ်ဆေးဖြင့် သန့်ရှင်းပါ။
- * ပြင်ပမှ သင့်ယူဆောင်လာသည့် ပစ္စည်းအားလုံးကို ဖိုးသတ်
ဆေးဖြင့် သန့်ရှင်းပေးပါ။