

بخاطر بیماری همهگیر کرونا (خوید-19) مالقات تان با داخی را به تعویق ب اندازید!

آیا مالقات به داکت (پزشک) ضروری است؟ ممکن است برخ از مالقات ها را مانند معاینه داکت یا

مراجعه به داکت دندان را بتوانید به تعویق بیاندازید ، اما در مورد آزمایش های حیات یا معاینات ماهانه

برای شایط سلامت چه یم توان گفت؟

در این مراجعه به داکت یا داکت دندان بدن پرسر ع صورتی است، ان را مجددا بصیم حبید.

برای بیماران ساجورده یا حساب ده داری سایط صیح حساس هستند و مناس رزوو انها محدود سده

است، توصیه بسیار معقول در این زمان این است که به درمانگاه ها زنگ زده و از توصیه های آنها پتوی

کنید.

برای آزادسازی تختخوابها و فضای بیمارستان باید "مسئولیت پذیر" باشیم.

بدون تماس با داکتکلینک بطور اضطراری مراجعه نکنید. کرونا ویروس بسیار مرسی است و داکتان (پزشکان) یم خواهند از خود و سایر

مریضان (بیماران) شان در برابر عفونت محافظت کنند. افرادی که

داکت (پزشک) ندارند باید برای گفتگو در مورد عالم خود، به مراکز صیح (بهداشت) و درمات محیل شان تماس بگتند.

فقط برای پناهندگان که مستقل در منطقه جاکارتا، بوگور، دیوک، تنگرنگ، بکاپس زندگی یم کنند،

شماره تلفنهای زیر، و فقط برای مواقع اضطراری در دسیس است: -خط تلفن اضطراری

CWS 0811 8161511

با ایجان، در سواید به این شماره دسیس بیاید و پ یامسار در سیر مصص سویری ب جی

مشکیل ربرو شوند باید با بیک از مراکز زیر هماهینیک کنید: - ارائه دهنده خدمات محیل - مسئول دفت

اجتماع - رهتران جامعه، - مرکز کانون اجتماع یا - نماینده مهاجرین.

شما یم توانید با بیک از این نکات ساده در مورد نحوه شناسات تان در اوقات اضطراری به آن عمل کنید.



ملاقاتان را با داکتر معالج به تعویق اندازید
#در خانه (منزل) بمانید زندگی خود و دیگران را نجات دهید
#فاصله جسمی را مراعات نمایید!

ملاقاتان را با داکتر دندان به تعویق اندازید!



شما در حالت اضطراری نیاز به دندانپزشک نیستید،
مگر اینکه:

1



تورم/ گونه که به
طور بالقوه منجر
به مشکلات تنفسی
می شود

3



تروما یا آسیب
استخوان های
صورت

2



خون ریزی
دوام دار


4



درد شدید دندان

1/8

Original post by : sehatq_id

Translated to English,
and layout by: 



ملاقاتان را به داکتر بخش زنان و زایمان به تعویق اندازید

شما درحالت اضطراری نیستید، مگر اینکه:



استفراغ شدید



خون ریزی



انقباض شدید/
دردمعه



شکسته شدن
غشای جنین



فشار خون بالا



سر درد شدید



احساس نکردن
حرکات جنین



تشنج

2/8

Original post by : sehatq_id

Translated to English,
and layout by: SUAKA
INDONESIA



ملاقاتان را با متخصص اطفال (کودکان) به تعویق اندازید



طفل (کودک) شما در درحالت اضطراری صحیحی نیست، مگر اینکه:



مشکل تنفس/
رنگ لب ها آبی



ادامه استفراغ بدون
توقف اسهال/ کمبود
آب بدن و ضعف



درد شدید شکم



ادامه خون ریزی



عدم آگاهی از
تشنج/ باعث فلج
می شود



تب بالا برای < 3
روز، تب درنوزاد
تازه متولد شده



مسمومیت،
بلع اشیاء خارجی،
مسمومیت توسط
گزیده شدن حیوانات



تصادف

3/8

ایمن سازی/ واکسیناسیون می تواند برای حداکثر 2 هفته به تعویق بیند

منبع: آی دی آی (موسسه التیاق اطفال) (دکتر اطفال الدونیزیا)

Original post by : sehatq_id

Translated to English,
and layout by: SUAKA
INDONESIA



ملاقاتان را به بخش قلب به تعویق اندازید



اگر در شرایط اضطراری قلبی بزرگسالان به
شرح زیر نیستید!



مشکل تنفسی که:

در هنگام خواب احساس
سنگینی کردن



درد قفس سینه که:

احساس فشار تحت
اجسام سنگین



نمیتوانید بخوابید
نیاز دارید بالش های
زیاد روی سرتان
گذاشته شود



حالت تهوع استفراغ
و همراه با عرق سرد



سرفه همراه
با بلغم غلیظ



گسترش درد به شانه
ها، گردن و ستون
فقرات

4/8

Original post by: sehatq_id

Translated to English,
and layout by: SUAKA
INDONESIA



ملاقاتان را به بخش اعصاب به تعویق اندازید

شما در حالت اضطراری صحتی نیستید مگر اینکه:



بهبود نیافتن پس از مصرف
داروی توصیه شده
احساس کردن سرگیجه،
سردرد شدید



صحبت های ناگهانی
و لکنت های عجیب
در صحبت



بی حسی / ضعف ناگهانی در
شانه، صورت، یا پا به
خصوص در یک طرف بدن



تشنج



غش کردن
و بیهوش شدن



5/8

Original post by : sehatq_id

Translated to English,
and layout by: **SUAKA**
INDONESIA



ملاقاتان را به متخصص اورولوژی به تعویق اندازید



شما در حالت اضطراری صحتی اورولوژی نیستید مگر اینکه:



مشکل ادرار



درد شدید در لگن
/ دور کمر



به هیچ وجه
ادرار نمی کند



(پرایپزم) نعوظ دومدار



رنگ سرخ ادرار



درد شدید در ناحیه
بیضه / کشاله ران

6/8

Original post by : sehatq_id

Translated to English,
and layout by: **SUAKA**
INDONESIA



ملاقاتان را به بخش امراض پوستی و سرطان شناسی به تعویق اندازید

شما در درحالت اضطراری صحی نیستید مگر اینکه:



جوش پوستی
با تب



تاول بزرگ



جوش پوستی
در تمام بدن شما



جوش پوستی
دردناک



حساسیت به دارو



جوش دردناک صورت،
تورم لب ها/ چشم ها

7/8

Original post by : sehatq_id

Translated to English,
and layout by: SUAKA
INDONESIA



ملاقاتان را به متخصص گلو، بینی، گوش و متخصص سرگردن به تعویق اندازید

شما در درحالت اضطراری صحتی نیستید مگر اینکه:



1 خونریزی بینی بدون توقف



2 خارج شدن مایع از گوش و به دنبال آن تب داشتن



3 وارد شدن اشیاء خارجی در گوش، بینی، و دهان



4 آسیب در صورت و گردن



+ 5 کاهش شنوایی ناگهانی شدید



6 کاهش شنوایی ناگهانی شدید



7 درد شدید روی صورت / پیشانی (سینوزیت)



8 آبسه / تورم در ناحیه گردن

8/8

Original post by: sehatq_id

Translated to English, and layout by: SUAKA INDONESIA



ملاقاتان را با جراح استخوان به تعویق اندازید

شما درحالت اضطراری صحتی نیستید، مگر اینکه:



شکستگی استخوان
بدون زخم باز



عفونت مفصل استخوان با جوش/
کبودی، تورم همراه با تب



جابجایی مفصل



درد شدید در عضلات/ مفصل/ استخوان که
با مسکن آرام نمی شود



قبل از آمدن برای بررسی عمل
جراحی، ابتدا با شفاخانه (بیمارستان)
تماس بگیرید



قبل از آمدن برای بررسی عمل، ابتدا با
شفاخانه (بیمارستان) در تماس شوید

#فاصله جسمی را رعایت کنید #درخانه بمانید محفوظ باشید!

Translated to English,
and layout by:
SUAKA
INDONESIA



ملاقاتان را به داکتر چشم (پزشک چشم) به تقویق اندازید

شما در درحالت اضطراری صحتی نیستید،
مگر اینکته:



سرخی چشم



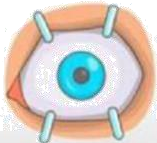
درد شدید چشم



آسیب دیدن چشم
به دلیل ماده
کمیای، یا آشایی
کند و تیز



تاری ناگهانی یا از
بین رفتن بینایی



اگر در کمتر از یک ماه جراحی چشم داشتید، ابتدا قبل از
معاینه با داکتر (پزشک) خود تماس بگیرید!



اگر بخاطر سرفه و تب میخواهید برای معاینه صحتی به شفاخانه (بیمارستان) مراجعه کنید
، لطفاً از ماسک مطابق دستورالعمل های داکتر یا پرستار عمل کنید

#فاصله جسمی را رعایت کنید #درخانه بمانید محفوظ باشید!

برای محافظت از خود، درخانه بنشینید محفوظ باشید!